



ホームスタート



地域の子育てを応援する ボランティアを始めませんか？



ホームスタートとは、イギリスで50年前に始まった地域密着の家庭訪問型子育て支援ボランティアです。友人や親戚のように話をしながら「いっしょに」子どもと遊んだり、家事をしたり、外出をします。子育て経験のある地域の方々が安心して訪問できるよう、無料の養成講座や担当スタッフのサポートがあります。「私も役に立てたかな」とやりがいや楽しさも感じられるこの活動に参加しませんか？

活動内容について

- 乳幼児の家庭を週に**1回2時間**程度、基本4回訪問します。（利用は無料です）親と**いっしょに**話をしながら家事や育児をしたり、外出に同行する無償ボランティアの活動です
- ベビーシッターや家事代行はしません
- 交通費は支給されます
- 子育て経験があれば、どなたでも参加できます（資格不要）
- 訪問を始める前にボランティア養成講座にご参加いただきます。参加は**無料**です（講座の日程は裏面へ）

私が子育てする時には
近くに助けってくれる人がいたから
なんとかやってこれたかなあ。
そのお返しの気持ちです。

最初は緊張するけど
スタッフさんのサポートが
いつもあるので、安心して
活動できます。

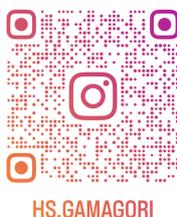
ホームビジター
(ボランティア)
経験者の声

訪問するのを待っていて
くれて、いっしょに過ごす
私も元気になります♪

全国約120地域に3,000人以上の
ボランティア仲間がいます！

ぜひボランティア養成講座に
ご参加ください！

ホームスタートがまごおり（NPO法人ヒトトキ）
メールアドレス：hs.gamagori@gmail.com
電話：0533-74-6735
住所：〒443-0005 愛知県蒲郡市水竹町西清水川7-3



詳しくは裏面をご覧ください→

ボランティア養成講座日程表

ボランティア養成講座は、以下の3つの条件を満たす方のみご参加いただけます

1. 全講座（全7回）に出席できる方 ※参加できない日がある場合はご相談ください
2. 全講座終了後、ボランティアとして活動する意思がある方（登録料無料）
3. 原則として、子育て経験者

※昼食はご持参ください
※飲み物はこちらで用意します
※修了時間は前後する場合があります

▼全講座（全7回）日程スケジュール

講座会場（①～⑥）：蒲郡市保健センター 〒443-0036 愛知県蒲郡市浜町4

2025年
6月スタート
受講無料

	日程・時間	詳細
1日目	6/7(土) 10:00~14:25 (昼休憩45分)	オリエンテーション
		ホームスタートの意義と支援原則 ●ホームスタートの意義、特徴、歴史、ニーズと効果
2日目	6/14(土) 10:00~15:00 (昼休憩45分)	家庭とは何か、親とは何か～価値観と多様性～ ●価値観と多様性の理解、親のエンパワメント
		子どもの理解～子どもを丸ごと受け止める～ ●子どもの発達、特性、人権、関わり方
3日目	6/21(土) 10:00~15:10 (昼休憩45分)	傾聴の意義と方法1（演習）
		傾聴の意義と方法2（演習）
4日目	6/28(土) 10:00~14:30 (昼休憩45分)	訪問家庭で安全に活動する～活動指針・倫理・実務～ ●信頼関係、倫理、危機管理、エチケットとルール
		地域の子育て支援の実際と連携 ●地域の子育て支援機関の紹介、地域資源マッピング演習
5日目	7/5(土) 9:30~12:55	家庭の中で活動する傾聴と協働の実際（演習）
6日目	7/12(土) 10:00~14:25 (昼休憩45分)	シェアリング・修了テスト
		修了式、登録、交流会
7日目		個別面談（30分） 時間・場所はオーガナイザーとそれぞれ相談して決めます

Googleフォームよりお申し込みいただけます

締切は5/31(土)までです。
ご興味ある方はお早めに！

ボランティア養成講座の
お申込みは
こちらから



メールアドレス hs.gamagori@gmail.com

電話 0533-74-6735

住所 〒443-0005 愛知県蒲郡市水竹町西清水川7-3



ホームスタート