



# ホームスタート



## 地域の子育てを応援する ボランティアを始めませんか？



ホームスタートとは、イギリスで50年前に始まった地域密着の家庭訪問子育て支援ボランティアです。友人や親戚のように話をしながら「いっしょに」子どもと遊んだり、家事をしたり、外出をします。子育て経験のある地域の方々が安心して訪問できるよう、無料の養成講座や担当スタッフのサポートがあります。「私でも役に立てたかな」とやりがいや楽しさも感じられるこの活動に参加しませんか？

### 活動内容について

- 乳幼児の家庭を週に**1回2時間**程度、数回訪問します。（利用は無料です）親と**いっしょに**、話をしながら家事や育児をしたり、外出に同行する無償ボランティアの活動です。
- ベビーシッターや家事代行はしません。
- 活動可能な時間を伺い、ご協力いただきます。
- 交通費は支給されます。
- 子育て経験があれば、どなたでも参加できます。資格は不要です。
- 訪問を始める前に「ボランティア養成講座」にご参加いただけます。参加は**無料**です。（講座の日程は裏面へ！）

全国約120地域に3,000人以上の  
ボランティア仲間がいます！

体験談の動画も見てね



私が子育てする時には  
近くに助けしてくれる人がいたから  
なんとかやってこれたかなあ。  
そのお返しの気持ちです。

最初は緊張するけど  
スタッフさんのサポートが  
いつもあるので、安心して  
活動できます。

### ホームビジター 経験者の声

いっしょに子どもを  
観てくれる人がいる安心感って  
本当にあるんだな～と  
思いました。

訪問するのを待っていて  
くれて、いっしょに過ごす  
私も元気になるよ♪

ぜひボランティア養成講座に  
ご参加ください！

ホームスタートがまごおり（NPO法人ヒトトキ）  
メールアドレス：hs.gamagori@gmail.com  
電話：0533-74-6735  
住所：〒443-0005 愛知県蒲郡市水竹町西清水川7-3



HS.GAMAGORI

詳しくは裏面をご覧ください→

# ボランティア養成講座日程表

ボランティア養成講座は、以下の3つの条件を満たす方のみご参加いただけます

1. 全講座（全8回）に出席できる方 ※参加できない日がある場合はご相談ください
2. 全講座終了後、ボランティアとして活動する意思がある方（登録料無料）
3. 原則として、子育て経験者

2024年  
5月スタート  
受講無料

## ▼全講座（全8回）日程スケジュール

※昼食はご持参ください  
※飲み物はこちらで用意します

講座会場（①～⑦）：蒲郡市保健センター 〒443-0036 愛知県蒲郡市浜町4

	日程・時間	詳細
1日目	5/25(土) 9:30~15:45 (昼休憩45分)	オリエンテーション
		ホームスタートの内容、意義を学ぶ ●家庭訪問型子育て支援の役割と意義
2日目	6/8(土) 9:30~16:00 (昼休憩45分)	家庭とは何か、親とは何か ●価値観と多様性の理解
		子どもの理解 ●子どもの発達、障害、人権、関わり方
3日目	6/15(土) 9:30~16:00 (昼休憩45分)	傾聴の意義と方法1（演習）
		傾聴の意義と方法2（演習）
4日目	6/22(土) 9:30~16:00 (昼休憩45分)	家庭で活動する上でのポイント ●信頼関係、倫理、危機管理
		ホームビジターの実務
5日目	6/29(土) 9:30~15:45 (昼休憩60分)	問題や悩みのある家庭への理解
		地域の子育て支援の実際と連携 ●子ども・子育て支援のために活動する仲間や関係者の理解
6日目	7/6(土) 9:30~16:00 (昼休憩45分)	家庭の中で活動する1ー傾聴と協働の実際ー（演習）
		家庭の中で活動する2ー傾聴と協働の実際ー（演習）
7日目	7/13(土) 9:30~15:45 (昼休憩60分)	シェアリング・修了テスト
		修了式、登録、交流会
8日目		個別面談 時間・場所はオーガナイザーとそれぞれ相談して決めます

Googleフォームよりお申し込みいただけます

ボランティア養成講座の  
お申込みは  
こちらから



お問い合わせ等はこちらまで！

メールアドレス：hs.gamagori@gmail.com  
電話：0533-74-6735  
住所：〒443-0005 愛知県蒲郡市水竹町西清水川7-3